

Le paritomètre, version inclusive pour une lecture machine

(Sur fond vert)

MESURES PROACTIVES

À préserver, renforcer et diffuser comme bonnes pratiques

- Congés parentaux encouragés et utilisés par tous les genres, sans pénalisation de carrière
- Prise en charge ou facilitation de la garde d'enfants lors des réunions/événements/formations
- Télétravail ou participation à distance réellement accessible et valorisé
- Politiques explicites de soutien à l'égalité professionnelle et à la parentalité
- Aménagement des horaires de réunion compatibles avec les contraintes familiales
- Anticipation des contraintes de parentalité dans l'organisation du travail (*calendrier, déplacements*)
- Respect des horaires annoncés pour les réunions (*heure de fin respectée !*)

(Sur fond vert au vert jauni)

ENVIRONNEMENT ÉGALITAIRE

À renforcer

- Reconnaissance explicite des idées et du travail de chacune et chacun
- Expertise reconnue indépendamment du genre
- Répartition équilibrée femmes-hommes dans l'équipe et les instances de décision
- Temps de parole équitable, sans interruptions genrées

(du vert jauni au jaune orangé)

MICRO-DÉSÉQUILIBRES

Observer, nommer, corriger

- Utilisation de stéréotypes « bienveillants »
- Répartition genrée des tâches invisibles augmentant la charge mentale (*prise de notes, organisation*)
- Interruptions occasionnelles des femmes (*maninterrupting*)
- Rares blagues sexistes recadrées
- Reformulation ou validation d'une idée seulement après qu'un homme l'a répétée (*bropropriating*)
- Doutes plus fréquents sur la légitimité ou la compétence des femmes

(du jaune orangé au orange)

INÉGALITÉS INSTALLÉES

Actions collectives et structurelles nécessaires

- Explications condescendantes adressées aux femmes, y compris expertes (*mansplaining*)
- Interruptions systématiques des femmes (*maninterrupting répété*)
- Accès inégal aux opportunités, promotions ou prises de parole
- Minimisation des alertes ou ressentis (*gaslighting*)
- Invisibilisation des réussites

(de l'orangé au rouge)

VIOLENCES SYMBOLIQUES

Intervention urgente, cadre clair et protecteur indispensable

- Remarques sexistes, humiliantes ou sexualisées
- Climat d'insécurité ou de peur de s'exprimer
- Discriminations assumées ou tolérées
- Exclusion des femmes des décisions importantes
- Sanction ou marginalisation de celles qui dénoncent les inégalités